

Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **30. April 2021** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

- Ferienwoche Ba Fan Huan Gong
Qigong in der Natur 01.08.-06.08.21

Ich nehme mit Person(en) teil.

Name _____

Adresse _____

Tel/email _____

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt wird der Seminarbetrag fällig, ausgenommen ein ErsatzteilnehmerIn wird gestellt.

- Kursgebühr 360,00 € ganztags
 Kursgebühr 180,00 € nur abends

Die Kursgebühr bitte ich am ersten Seminartag in bar zu bezahlen

Ort/Datum _____

Unterschrift _____



Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong
Lehrerin, Ausbilderin für Kinder und Erwachsene Qigong.
Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft.

Unter meiner Leitung finden regelmäßige Qigong Kurse
und Wochenendseminare statt.

Schlosspark Steinhöfel



Information und Anmeldung

Susanne Pries ♦ Goßlerstraße 23 ♦ 14195 Berlin
Tel. 030 / 31 800 828 ♦ www.qigong-susanne-pries.de
Email info@qigong-susanne-pries.de



QIGONG SOMMER 2021

Seminare
mit Susanne Pries



Lehrerin und Aubilderin der
Deutschen Qigong Gesellschaft

Themen

„Qigong“

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel hat. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

Ba Fan Huan Gong „Goldenen Sand schöpfen“

Im Mittelpunkt dieser Woche wird das Dantien stehen. Diese besondere Quelle bekommt Aufmerksamkeit, kann sich füllen, regenerieren und Qi stärken und verfeinern.

Das „Ba Fan Huan Gong“ ist in der daoistischen Tradition des Qigong entwickelt worden. Es besteht aus acht gehaltvollen Bewegungsabläufen und stillen Übungen. „Goldenen Sand schöpfen“ ist eine Metapher aus der Überlieferung dieser Form.

(Text von Karin Hesch)

Die Kurse richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir üben bei schönem Wetter im Schlosspark unter uralten Bäumen. Die Verbindung von Bewegung, Erdung und Zentrierung vertiefen das Üben und bereichern den Lernweg

Kursdaten

Kurstermin

Ba Fan Huan Gong	01.08 bis 06.08.2021
täglich morgens	10.00 - 12.30 Uhr
täglich abends	17.30 - 20.00 Uhr

Kursgebühr

360,00 € (ganzzeitig)
180,00 € (nur abends)

Kursort

Schlosspark
15518 Steinhöfel

Kursgebühr ohne Verpflegung.

Warme bequeme Kleidung mit leichtem Schuhwerk werden empfohlen. Die Kurse finden im Freien im Schlosspark statt.

Bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Schloss statt.

Übernachtung

Schlosshotel
Am Schlossweg 4
15518 Steinhöfel
Tel. 033636 / 2770
www.schloss-steinhoeffel.de

Übernachtung Einzelzimmer (Stand 2021):

HP 100,00 € pro Pers.
Ü+F 75,00 € pro Pers.

An
Susanne Pries
Golferstraße 23
14195 Berlin

