

Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **14. Juni 2021** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

ChanMi Qigong 16.10. - 22.10.21

Ich nehme mit Person(en) teil.

Name _____

Adresse _____

Tel/email _____

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt wird der Seminarbetrag fällig, ausgenommen ein ErsatzteilnehmerIn wird gestellt.

Workshop gesamt 435,00 €

Workshop als Mitglied der DOGG 390,00 €

Die Kursgebühr bitte ich jeweils am ersten Seminartag in bar zu bezahlen

Unterkunft und Verpflegung sind in der Kursgebühr nicht mit enthalten. Die Buchung für die Unterkunft ist vom TeilnehmerIn über das Naturhotel Tannerhof vorzunehmen.

Ort/Datum _____

Unterschrift _____



Kursort

Tannerhof Naturhotel & Gesundheitsresort
Tannerhofstraße 32
83735 Bayrischzell

E-Mail info@tannerhof.de
Tel. +49 (0)8023-810
Fax +49 (0)8023-81125
Net: www.natur-hotel-tannerhof.de

Der Tannerhof als Naturhotel ist wie ein kleines Dorf in den Bergen. Hier gibt es viele Häuser und Räume, in die man sich zurückziehen kann. Das eigene gebuchte Zimmer ist nur ein ganz kleiner Teil...

Mehr ehrliche Natur geht nicht und genau dieses Bergdorf Gefühl macht das Tannerhof Erleben aus. Die Atmosphäre ist greifbar. Das Haus wird gebraucht, der Tisch wird benutzt, der Kamin brennt, das Holz riecht, die Stufen knarzen. Es ist einfach aber gut.

QIGONG IN DEN BERGEN

Alle TeilnehmerInnen werden gebeten die Unterkunft und Verpflegung eigenständig über das Naturhotel Tannerhof zu buchen.



QIGONG IN DEN BERGEN 2021

Seminare
mit Susanne Pries



16.10.2021 - 22.10.2021



Lehrerin und Aubilderin der
Deutschen Qigong Gesellschaft

Themen

„Qigong“

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel hat. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

„Chan Mi Gong“

Chan Mi Gong geht von sanften, wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule aus. In diesem Seminar werden wir die Basisübungen des Chan Mi Gong erlernen und vertiefen. Übungen aus dem Fünf Elemente Qigong wecken uns am Morgen. Ruhe und Meditation lassen uns unsere Mitte spüren. Entspannung und gleichzeitige Stärkung des Körpers, Gelassenheit und Klarheit sind die Ziele der Übungen.

In dem Seminarprogramm sind Anfänger und Fortgeschrittene alle Altersstufen willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Tag beginnt mit einer belebenden Morgenübung. Nach einem gesunden Frühstück erlernen Sie eine einfache Übungsfolge, die Sie später gut im Alltag anwenden können.

Das Angebot umfasst an drei Tagen eine zusätzliche Übungseinheit am Spätnachmittag zur Entspannung und Vertiefung der Übung. Gemeinsame Wanderungen in der Natur runden das Programm ab.

Information und Anmeldung (Kurs)

Susanne Pries ♦ Goßlerstraße 23 ♦ 14195 Berlin
Tel. 030 / 31 800 828 ♦ www.qigong-susanne-pries.de
Email info@qigong-susanne-pries.de

Kursdaten

Kurstermin:

ChanMi Qigong

16.10.2021 - 22.10.2021

Samstag:

Anreise bis 17 Uhr
Einführung 17.30 - 19.00 Uhr

Sonntag bis Freitag:

08.00 – 08.45 Uhr und
11.00 – 13.00 Uhr

Sonntag, Montag Mittwoch, Freitag:

17.30 – 19.00 Uhr

Kursgebühr:

Workshop

7 Tage (ca. 22,5 Std.)
regulär 435,00 €
Mitglied DOGG 390,00 €



Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong
Lehrerin, Ausbilderin für Kinder und Erwachsenen Qigong.
Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft.

Unter meiner Leitung finden regelmäßige Qigong Kurse
und Wochenendseminare statt.



An
Susanne Pries
Goßlerstraße 23
14195 Berlin