

Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **22. Januar 2023** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

Chan Mi Gong 22.04 -28.04.23 in Langfeld

Ich nehme mit Person(en) teil.

Name _____

Adresse _____

Tel/email _____

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt werden die Kursgebühr und die Übernachtungskosten zu 100 % fällig, ausgenommen ein(e) Ersatzteilnehmer(In) wird gestellt.

Folgende Gebühren werden je Person erhoben:

- Übernachtungen u. Verpflegung 1.100,00 €
- Kursgebühr 480,00 €
- Mitglied der DOGG (reduzierte Kursgebühr) 460,00 €

Die vorgenannten Gebühren bitte ich am ersten Seminartag in bar zu bezahlen

Ort/Datum/Unterschrift



Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong Lehrerin, Ausbilderin für Kinder und Erwachsenen Qigong.

Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft (DQGG).

Unter meiner Leitung finden regelmäßige Qigong Kurse und Wochenendseminare statt.

Information und Anmeldung (Kurs)

Susanne Pries ♦ Goßlerstraße 23 ♦ 14195 Berlin
Tel. 030 / 31 800 828 ♦ www.qigong-susanne-pries.de
Email info@qigong-susanne-pries.de



Chan Mi Gong

Seminar an der Ostsee
vom
22. April - 28. April 2023



Inhalt

„Qigong“

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel hat. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

„Chan Mi Gong“

Chan Mi Gong geht von sanften, wellenförmigen Bewegungen der Wirbelsäule aus.

In diesem Seminar werden wir die Basisübungen des Chan Mi Gong erlernen und vertiefen. Übungen aus dem Fünf Elemente Qigong wecken uns am Morgen. Ruhe und Meditation lassen uns unsere Mitte spüren. Entspannung und gleichzeitige Stärkung des Körpers, Gelassenheit und Klarheit sind die Ziele der Übungen.

Qigong in der Natur, Zeit für Spaziergänge, Entspannung am Strand und gemeinsame Gespräche runden das Seminar ab.

Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Ostseehof Langfeld:



Kursdaten

Kurstermin 22.04 bis 28.04.2023

Sonntag 17.30 - 19.00 Uhr
(Tag der Anreise)

Mo. - Don. 08.00 - 08.45 Uhr
10:30 - 12:45 Uhr
17:15 - 18:30 Uhr

Freitag 08:00 - 08.45 Uhr
10:30 - 12:45 Uhr
(Tag der Abreise)

Kursgebühr 480,00 €
460,00 € (Mitglieder der DQGG)
jeweils zuzügl. Übernachtung

Kursort Ostseehof Langfeld
Langfeld 4
24395 Pommerby
www.ostseehof-langfeld.de

Anreise Sonntag bis 16:30 Uhr
Abreise Freitag ab 12.30 Uhr

Übernachtung: „Caecilienhof“

EZ 1.100 € pro Pers.
inkl. Verpflegung

DZ auf Anfrage

Anreisetag Abendessen
Mo - Do. Frühstück / Mittag
und Abendessen

Abreisetag Frühstück

An
Susanne Pries
Golferstraße 23
14195 Berlin

