

Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **14. Juli 2017** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

Qigong Woche Ba Fan Huan Gong 14.08.-18.08.17

Ich nehme mit Person(en) teil.

Name _____

Adresse _____

Tel/email _____

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt wird der Seminarbetrag fällig, ausgenommen ein ErsatzteilnehmerIn wird gestellt.

Kursgebühr 250,00 € je Seminar mit Teilnahme morgens und abends

Kursgebühr 140,00 € je Seminar mit Teilnahme abends

Die Kursgebühr bitte ich jeweils am ersten Seminartag in bar zu bezahlen

Ort/Datum _____

Unterschrift _____



Susanne Pries

geboren 1966, Innenarchitektin und Qigong Lehrerin, Ausbilderin für Kinder und Erwachsene in Qigong.

Mitglied der Deutschen Qigong Gesellschaft.

Unter meiner Leitung finden regelmäßige Qigong Kurse und Wochenendseminare statt.

Information und Anmeldung (Kurs)

Susanne Pries ♦ Steinhöfeler Straße 17 ♦ 15518 Steinhöfel
Tel. 033636 / 27275 ♦ www.qigong-susanne-pries.de
Email info@qigong-susanne-pries.de



QIGONG SOMMER 2017

Seminare
mit Susanne Pries



Lehrerin und Ausbilderin der
Deutschen Qigong Gesellschaft

Themen

„Qigong“

Qigong ist eine chinesische Selbstheilungsmethode, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel hat. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

Ba Fan Huan Gong „Goldenen Sand schöpfen“

Im Mittelpunkt dieser Woche wird das Dantien stehen. Diese besondere Quelle bekommt Aufmerksamkeit, kann sich füllen, regenerieren und Qi stärken und verfeinern.

Das „Ba Fan Huan Gong“ ist in der daoistischen Tradition des Qigong entwickelt worden. Es besteht aus acht gehaltvollen Bewegungsabläufen und stillen Übungen. „Goldenen Sand schöpfen“ ist eine Metapher aus der Überlieferung dieser Form.

(Text von Karin Hesch)

Die Kurse richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Wir üben bei schönem Wetter im Garten unter uralten Bäumen. Die Verbindung von Bewegung, Erdung und Zentrierung vertiefen das Üben und bereichern den Lernweg

Kursdaten

Kurstermin

Ba Fan Huan Gong	14. bis 18.08.2017
täglich abends	18.00 - 20.30 Uhr
(optional) vormittags ^{*1}	10.00 - 12.30 Uhr

Kursgebühr je Kurs

vormittags und abends	250,00 €
nur abends	140,00 €

Kursort

alter Pfarrgarten Buchholz
Steinhöfeler Str. 17
15518 Buchholz

^{*1} optional heißt, die Vormittage finden statt wenn sich mind. 3 TeilnehmerInnen hierfür anmelden.

Kursgebühr ohne Verpflegung. Zum Kurs wird kostenfrei Tee und Obst gereicht.

Warme bequeme Kleidung mit leichtem Schuhwerk werden empfohlen. Die Kurse finden im Freien statt.

An
Susanne Pries
Steinhöfeler Straße 17
15518 Steinhöfel OT Buchholz

