

# Anmeldung

Bitte die Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben bis zum **02. Juni 2017** zurücksenden.

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgenden Kurs an:

Fünf Organe Qigong und Shiatsu 28.07.-02.08.17

Ich nehme mit ..... Person(en) teil.

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel/email \_\_\_\_\_

Die Teilnahme an den Kursen erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei einem Rücktritt wird der Seminarbetrag fällig, ausgenommen ein ErsatzteilnehmerIn wird gestellt.

Seminargebühr 490,00 € (ohne Übernachtung)

5 x Übernachtung mit Vollpension für 250,00 €

Die Kursgebühr bitte ich jeweils am ersten Seminartag in bar zu bezahlen  
Unterkunft und Verpflegung sind in der Kursgebühr nicht mit enthalten. Die Buchung für die Unterkunft ist vom TeilnehmerIn über das Seminarhaus Samhain vorzunehmen.

Ort/Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_



## Kursort

Seminarhaus Samhain  
Kastanienweg 8  
15326 Zeschdorf / Döbberin

E-Mail [samhaingbr@web.de](mailto:samhaingbr@web.de)  
Tel. +49 (0)33470 - 40 90 44  
Net: [www.seminarhaus-samhain.de](http://www.seminarhaus-samhain.de)

In einem wieder aufgebauten alten Landgasthof im südlichsten Oderbruch mit dem Namen Samhain erleben wir gemeinsam Natur und Besinnung. Denn hier ist Raum für Vieles...

Der Ort teilt mit uns die Begeisterung für eine wertvolle, gesunde Ernährung und das naturnahe Leben auf dem Land, in einem großen Garten und mit allem, was sonst noch so dazu gehört.

Alle TeilnehmerInnen werden gebeten die Unterkunft und Verpflegung eigenständig über das Seminarhaus zu buchen.



## FÜNF ORGANE QIGONG UND SHIATSU

Seminar mit Susanne Pries und Edith Storch



SAMHAIN

Weiterbildung der  
Deutschen Qigong Gesellschaft

## Themen

### „ Fünf Organe Qigong und Shiatsu“

Qigong und Shiatsu sind asiatische Selbsthilfemethoden, die Gesundheit und innerliches Wachstum zum Ziel haben. Durch die Verbindung von Bewegung, Atem und Konzentration wird die eigene Lebensenergie aktiviert.

Der Inhalt dieses Seminars sind die fünf Wandlungsphasen und Übungen aus dem Fünf Organe Qigong. Der Verlauf der Meridiane und wichtige Akupressurpunkte werden mit Anleitungen aus dem Shiatsu am eigenen Körper erfahren. Entspannung und gleichzeitige Stärkung des Körpers, Gelassenheit und Klarheit sind die Ziele der Übungen.

Shiatsu ist eine achtsame energetische Körperarbeit, ein Weg zu Gesundheit. Shiatsu regt die Selbstheilungskräfte an und es kann bei Beschwerden eine Unterstützung sein. In Krisen und bei Belastungen ist Shiatsu eine angenehme Form der Begleitung.

Durch Berührung und Dehnung spezifischer Meridiane stimulieren wir innere Kräfte und können prozessbegleitend wirken.  
Der Kurs richtet sich an Anfänger\_innen und Fortgeschrittene.

Zeit für Spaziergänge, Üben in der Natur und gemeinsame Gespräche runden das Seminar ab.

## Information und Anmeldung (Kurs)

Susanne Pries ♦ Steinhöfeler Straße 17 ♦ 15518 Steinhöfel  
Tel. 033636 / 27275 ♦ [www.qigong-susanne-pries.de](http://www.qigong-susanne-pries.de)  
Email [info@qigong-susanne-pries.de](mailto:info@qigong-susanne-pries.de)

oder

Shiatsu-Zentrum E. Storch ♦ Oranienstraße 163 ♦ 10969 Berlin  
Tel. 030 / 615 16 86 ♦ [www.shiatsu-zentrum.de](http://www.shiatsu-zentrum.de)  
Email [post@shiatsu-zentrum.de](mailto:post@shiatsu-zentrum.de)

## Kursdaten

### Kurstermin:

Fünf Organe Qigong und Shiatsu  
28.07.2017 - 02.08.2017

Freitag: Anreise bis 16.00 Uhr  
Einführung 16.00 – 19.00 Uhr

Samstag bis Dienstag: 08.00 – 08.45 Uhr  
10.30 – 12.30 Uhr  
16.00 - 19.00 Uhr

Mittwoch letzter Tag 10.30 – 13.00 Uhr

### Kursgebühr:

Seminar 6 Tage (ca. 28,5 Std.)  
490,00 €  
(ohne Übernachtung)



Susanne Pries  
Lehrer - und Ausbildung  
der DQGG



Edith Storch  
Leiterin des Shiatsu-Zentrums

An  
Susanne Pries  
Steinhöfeler Straße 17  
15518 Steinhöfel OT Buchholz

